



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Predavanja će se održati putem aplikacije **Skype**,
s početkom u **17,30 h.**

Prijave i informacije:

099/251-8262

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

05.06.2023. Ponedjeljak	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
06.06.2023. Utorak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište) NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
07.06.2023. Srijeda	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
12.06.2023. Ponedjeljak	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje) PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
13.06.2023. Utorak	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
14.06.2023. Srijeda	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	BRANKA STARC, prof. psiholog
15.06.2023. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEJA GRŽETIĆ, bacc. physioth.