



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

DATUM:

TEMA i PREDAVAČ:

2.3.2026
ponedjeljak

NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)
Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

3.3.2026
utorak

ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)
PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)
Maja Malić, bacc.med.techn.

4.3.2026
srijeda

DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)
Antonela Krka Mrakovčić bacc.med.techn.

5.3.2026
četvrtak

POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)
Ivanka Peranić, mag.med.techn.

9.3.2026
ponedjeljak

VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)
Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.

10.3.2026
utorak

NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)
Maja Malić, bacc.med.techn.

11.3.2026
srijeda

PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske potrebe)
dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist

12.3.2026
četrtek

PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca,
komunikacija u obitelji)
Branka Starc, prof. psiholog